2016年天主教高雄教區 美滿婚姻情侶心─婚前懇談會心營

一、目標:幫助準備結婚新人或新婚夫婦有關婚姻生活的學習與成長，使其了解婚姻生活負責與成熟之愛的真義，並賦予牧靈上的關懷，使他們在信德上的成熟和加深，以成就信望愛的福傳家庭。

二、辦理單位:

(一)主辦單位:天主教高雄教區。

(二)承辦單位:高雄教區聖化家庭福傳中心，高雄市親愛家庭協會

(三)協辦單位: 財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會、高雄教區教友傳教協進會

三、活動名稱:天主教高雄教區美滿婚姻情侶心─婚前懇談會心營

四、活動時間:兩場次(活動前二周報名截止)

1. 2016年 4月23-24 日 (星期六、日)。

2. 2016年 11月5-6日 (星期六、日)

五、活動地點：天主教真福山社福園區

六、參加對象：限成對報名參加，每一場次預計15對新人，15位婚前懇談員共45人

1.準備結婚的男女朋友、已訂婚的未婚夫妻、結婚三年內的新婚夫婦。

2.各堂區有興趣投入婚前懇談事工的弟兄姊妹，為準備未來參與婚前懇談的陪伴者。

七、課程進行方式

(一)規劃七講婚前懇談課程主題及內容，由婚前懇談講師群(包括神父、修女、輔導夫婦或婚姻促進員)進行婚前懇談帶領及陪伴。藉由結構式活動，使學員在反省、及深入的溝通中，更加了解自己與對方，並以坦誠的態度彼此接納，建立信任感，進而共同努力經營美滿的婚姻。內容包括自我的認識與探索、了解兩性的差異與兩性互動模式、感受的表達與夫妻的溝通、婚姻的危機與轉機、婚後角色認知、婚姻的神聖性等等。

(二)本計畫乃是採取預防勝於治療的策略。著重在事前的教育、互動、與成長，期使各項可能發生的問題，藉著防患於未然的事前作為，期使問題不致於產生，因而消弭於無形。更能積極藉著兩個人良好的關係與互動，創造出更美好的婚姻生活。

(三)參與課程的新人在完成婚前懇談課程之後，由聖化家庭福傳中心開具完成婚前準備證明，新人可持該項證明，向堂區神父請求在教堂舉行婚禮的准許及參與相關婚後陪伴與成長活動。

(四) 婚後的陪伴與成長，使新人持續接受陪伴與輔導，賦予牧靈上的關懷，使他們在信德上的成熟和加深，以成就信望愛的福傳家庭。

八、預期效益：

(一)充實新人對婚姻的認知，提昇兩性和諧關係，幫助新人彼此更深了解，在愛中溝通與成長，為家庭幸福開啟圓滿的經營。

(二)幫助準備結婚新人或新婚夫婦有關婚姻生活的學習與成長，使其了解婚姻生活負責與成熟之愛的真義，並賦予牧靈上的關懷，使他們在信德上的成熟和加深，以成就信望愛的福傳家庭。

(三).增進懇談員婚前懇談及婚姻教育之專業知能。使懇談員能協助堂區、教區辦理婚姻準備等聖化家庭推廣活動。

(四)建立結構性與系統性的婚前懇談課程，建構高雄教區長期性及持續性的婚前懇談制度。

九、婚後的陪伴與成長

1.提供新婚夫婦主教團福傳委員會家庭組十六封新婚夫婦關懷信

2.婚後的系列成長課程或新婚避靜活動，以持續婚姻的陪伴與學習。

3.親密小組聚會:舉辦親密小組聚會，藉由團體的互動與交流，幫助夫婦們 相互學習與成長。

4. 幸福婚姻與聖化家庭講座:聘請專家學者就兩性、婚姻、法律、親子溝通、 生活美學、聖化家庭的問題做專題演講或系列座談。

5.製作教區聖化家庭成長紀事手冊，每一對在教堂結婚的新人都可以獲贈一本，以擁有教區所提供各項服務的提醒與關懷。

6.舉辦新人回娘家：每年舉行餐會派對，邀請當年所有參與過婚前懇談活動的新人們一同參與，活動上分享舉辦婚禮的辛勞及婚後生活成長點滴，可藉此機會認識更多夥伴，並給予進一步的婚姻後續成長與陪伴相關訊息。

十、活動課程內容：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 活 動 內 容 | |
| **4月23日**  **11月5日** | | |
| 08：30-09：00 | 報到 | |
| 09：00-10：00 | 認識你真好 | |
| 10：15-12：00 | 第一講 同心與同行─談家庭背景與價值觀 | |
| 14：00-15：30 | 第二講 其實你不懂我的心─談夫妻溝通 | |
| 15：40-17：10 | 第三講 玫瑰戰爭─談婚姻生活中的衝突 | |
| 17：10-18：10 | 體驗真福山的萬種風情 | |
| 19：30- 21：30 | 第四講 當亞當遇到夏娃─談夫妻性生活(包括自然調節生育) | |
| **4月24日**  **11月6日** | | |
| 07：00-07：30 | | 心靈早禱 |
| 08：30-10：00 | | 第五講愛情與麵包─談家庭財務管理 |
| 10：15-12：00 | | 第六講婚姻藍圖─婚姻角色認知與心理調適 |
| 13：30-15：30 | | 第七講婚姻中的信仰、靈修─ 婚姻的神聖性 |
| 15：30-17：30 | | 結業式及感恩祭典 |

十一 、報名及費用 ：

(一)每對新婚夫婦或成對情侶3000元，婚前懇談學員一人1500元(活動開始二週前以前報名八折優惠─新婚夫婦或情侶一對2400元，婚前懇談學員一人1200元)。

(二)報名方式: 請以電話聯絡報名或填寫報名表E-mail，我們會盡快與你聯絡完成繳費報名。

(三)洽詢專線:黃偉民07-2828245 手機:0918233311 FAX:07-2824029

E-MAIL ernie.cindy@msa.hinet.net