2016年天主教高雄教區「伉儷情深周末營 + 快樂寶貝營」

……**美麗的公主與英俊的王子歡天喜地的攜手步出禮堂，眾人祝福他們白頭偕老，永浴愛河，共築夢想的城堡。**

**五年後的公主，身邊多了兩個留著鼻涕、吸著手指頭的小公主，在市場與菜販為了多拿兩根蔥而爭執。**

**五年後的王子，下班後，陪著客戶在PUB中應酬，原來不抽煙的他，為了應酬，被煙燻黃了牙，喜歡小酌的他也為了表現，大杯的灌著不知名的黃湯。**

**五年後的公主不知有多久沒有與王子攜手而行了，兩人的交談中除了柴米油鹽醬醋茶及孩子以外，不再有美麗的夢想，更少了心靈的互動。**

**夢想的城堡不見了，美麗的公主不見了，英俊的王子不見了……..**

**他們怎麼了？我們怎麼了？愛情怎麼了？幸福美滿的婚姻怎麼了？**

緣起:這是特別為家庭安排的週末夫婦及親子共融成長活動，是為快樂、健康的家庭而設計的。邀請你們閤家暫時丟開日常瑣事，在溫和而積極的氣氛中，深入彼此的內心，更新彼此的關係；體諒對方，也被對方體諒，讓親密的更親密、恩愛的更恩愛。在兩天一系列刻意安排的活動中給夫婦機會去想、去看婚姻生活的每一層面，也為孩子安排一個兼具動力與充實的快樂時光。

這個活動藉著充實與開放的交談，及活潑喜樂的學習，發展一種有效的溝通技巧，使夫婦間及親子之間有更深入、更親密的結合，共同開創成長活力的婚姻旅程，我們也在營後規劃一系列的婚姻與家庭成長課程，歡迎一起加入我們愛的學習。

一、計畫目標：

(一)充實已婚夫婦對婚姻的認知，提昇兩性和諧關係，幫助夫婦彼此更深了解，在愛中溝通與成長，為家庭幸福開啟圓滿的經營。

(二)透過團隊活動培養孩子學習人際關係、團隊精神，並在人群的關懷與參與中，建立孩子之自信，以增強面對問題之反應能力及情緒管理的能力。

(三)藉由親子快樂旅遊及輕鬆自在的活動，使夫妻間與親子間有更親密的溝通互動，展現家庭和諧氣氛，凝聚家庭向心力。

二、實施策略:

(一)以一群走過婚姻及親子成長路的夫婦及專業輔導志工們，特別為快樂健康及幸福婚姻所設計的婚姻及親子成長營地，讓家庭成員暫時拋開日常瑣事，在風景優美與溫馨和諧的氣氛中，藉著充實與開放的互動及學習，學習夫妻相處之道及增進親子之間良好的互動，使夫妻間更親密相愛，親子間擁有更和諧充實的成長，共同建立美滿幸福的家庭。

(二)本計畫透過一連串的學習過程，了解兩性的差異與互動模式，培養男女健康成熟的感情態度，以為建立幸福美滿的婚姻作準備。同時由專家及輔導夫婦以實際的生活體驗帶領學員夫婦，藉由結構式活動，使夫妻在反省及深入的溝通中，更加了解自己與對方，並以坦誠的態度彼此接納，建立信任感，進而共同努力經營美滿的婚姻。

(三)父母相愛是給孩子最好的禮物，本計畫著眼於家庭全方位的追求幸福策略，不僅採取兩性的共同成長與學習，更加強親子之間和諧互動關係的建立，讓孩子不僅在遊戲中在團體中充實快樂童年，同時在營地中看到父母的相親相愛，感受到家庭的和諧、穩定及幸福。

(四)本計畫乃是採取預防勝於治療的策略。社會工作中的個案處理都是問題發生以後採取的事後補救或治療作為，事後的處理只能是被動式解決問題，為了有效解決婚姻的諸種問題，與其等待問題產生，倒不如事前採取各種預防性及發展性的措施。本計畫著重在事前的教育、互動、與成長，期使各項可能發生的問題，藉著防患於未然的事前作為，期使問題不致於產生，因而消弭於無形。更能積極藉著兩個人良好的關係與互動，創造出更美好的婚姻生活。

(五)年輕夫婦常常為了照顧陪伴孩子及家中事務性工作的牽累，缺少了夫妻兩人的精心相處時刻，尤其無法一起充實，以得到經營婚姻生活的的學習與成長，本課程為了讓夫妻可以安心上課學習，不用擔心孩子的照顧，在營地中特別由專業輔導員為孩子規劃寓教於樂的結構性活動，讓父母可以無後顧之憂全心充電，並共度兩人成長的精心時刻，同時又有親子互動成長時刻，讓父母與孩子共度溫馨美好時光。

(六)目前教育改革已經將生命教育列入其中的一部分，而各界也相當關注這個議題，本活動幫助孩子學習尊重生命的觀念、肯定自己生命價值，培養在大環境中覺察正向力量的能力。

(七)幼兒教育之父─福祿貝爾提倡要讓孩子從遊戲中學習，前教育部長曾志朗也說過學習人際相處可從遊戲開始。本活動讓孩子們運用小朋友最喜愛和「快樂」畫上等號的「遊戲」方式，陪伴他們在遊戲中呈現自己，帶領他們在遊戲中很自然地去分享，讓孩子們學會體諒別人、尊重別人，使他們成為傳愛小天使。

三、辦理單位：

(一)主辦單位:天主教高雄教區。

(二)承辦單位:高雄教區聖化家庭福傳中心，高雄市親愛家庭協會

(三)協辦單位: 財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會、高雄教區教友傳教協進會

四、神師:馮允文神父

五、活動時間：2016年8月13-14日(六、 日)

六、活動地點：天主教真福山社福園區

七、活動對象及參加人數：

1.渴望學習感情與婚姻成長的已婚夫妻15對及其所屬5歲以上小孩15人(洽談)。

2.低收入戶家庭、身心障礙者家庭、原住民家庭、外籍配偶（含大陸配偶）家庭優先，費用並酌予減免。

八、報名時間：即日起至開辦前14日止

九、報名辦法：

即日起填妥報名表郵寄至高雄市親愛家庭協會(高雄市五福三路149之一號7樓)或傳真（07-2819510）[或Email至高雄市親愛家庭協會lovefamily2828245@gmail.com或黃偉民ernie.cindy@msa.hinet.net](mailto:或Email至高雄市親愛家庭協會lovefamily2828245@gmail.com或黃偉民ernie.cindy@msa.hinet.net)報名。

十、辦理方式與內容：

(一)有關「伉儷情深」課程部份，共11個夫妻關係婚姻成長主題，每個主題由輔導神長及輔導夫婦以實際的生活體驗帶領學員夫婦，藉由結構式活動，使夫妻在反省及深入的溝通中，更加了解自己與對方，並以坦誠的態度彼此接納，建立信任感，進而共同努力經營美滿的婚姻。內容包括自我的認識與探索、了解兩性的差異與兩性互動模式、感受的表達與夫妻的溝通、婚姻的危機與轉機、婚後角色認知、婚姻的神聖性等等。

(二)有關「快樂寶貝」課程部份，透過專業輔導員的帶領及生命教育，讓孩子們運用小朋友最喜愛、和「快樂」劃上等號的「遊戲」方式，陪伴他們在遊戲中呈現自己，帶領他們在遊戲中很自然地去分享，讓孩子們學會體諒別人、尊重別人，使他們成為傳愛小天使。

(三)本計畫著眼於家庭全方位的追求幸福策略，不僅採取兩性的共同成長與學習，更加強親子之間和諧互動關係的建立，在親子營中，讓孩子與父母有各自成長的活動，更有一起共遊與相處的互動活動，一起體會到家庭的和諧、穩定及幸福。

十一、預期效益：

(一)充實已婚夫婦對婚姻的認知，提昇兩性和諧關係，幫助夫婦彼此更深了解，在愛中溝通與成長，為家庭幸福開啟圓滿的經營。

(二)透過團隊活動培養孩子學習人際關係、團隊精神，並在人群的關懷與參與中，建立孩子之自信，以增強面對問題之反應能力及情緒管理的能力。

(三)藉由親子快樂及輕鬆自在的活動，使夫妻間與親子間有更親密的溝通互動，展現家庭和諧氣氛，凝聚家庭向心力。

十二、經費︰部份由財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會專款補助。

十三、「伉儷情深周末營 +快樂寶貝營」課程內容:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 時 間 | | 伉儷情深組  活 動 內 容 | | | 快樂寶貝組  活動內容 | | | 負責單位及人員 | | 備註 | |
| 8  月  13  日  星  期  六 | | 08:00-08:30 | | 報到及住宿分配 | | | | | | 總務組 | |  | |
| 08：30–09：00 | | 我們一家都是人─相見歡 | | | | | | 團康組 | | 父母與兒童共同參與 | |
| 09：00-09：45 | | 細說從頭君莫笑─介紹我的另一半 | | | 我是畢卡索 | | | 寶貝營課程組  康念慈女士  葉豐德薛靜琦夫婦 | |  | |
| 休息10分鐘 | | | | | | | | | | | |
| 09：55-11：00 | | | 朝來寒雨晚來風─夫妻感受的表達 | | 童玩DIY | | | 寶貝營課程組  蔡素琴修女  林耀隆王純瓊夫婦 | |  | |
| 11：00-12：10 | | | 才下眉頭卻上心頭─從自我到彼此 | | 成果Show Time | | | 寶貝營課程組  馮允文神父  羅學員魏冬菊夫婦 | |  | |
| 12：10-14：00 | | | 午 餐及休息 | | | | | 總務組 | |  | |
| 14：00-15：30 | | | 花自飄零水自流─婚姻的危機與轉機 | | 水世界之旅 | | | 寶貝營課程組  吳昭蓉修女  曾俊傑江秀珍夫婦 | |  | |
| 15：30-15：50 | | | 茶點時間 | | | | | 總務組 | |  | |
| 15:50-17:00 | | | 聞君弦歌知雅意─傾述與傾聽 | | 小書製作 | | | 寶貝營課程組  馮允文神父  王克民黃燕珠夫婦 | |  | |
| 17:00-18:30 | | | 親子共遊─徜徉夕陽真福山 | | | | | 團康組 | | 父母與兒童共同參與 | |
| 18：30-19:30 | | | 愛的饗宴─快樂晚餐 | | | | | 總務組 | | 父母與兒童共同參與 | |
| 19：30- 21：00 | | | 君情妾意拈殘紅─夫妻多層面溝通 | | 超級星光大道~寶貝合唱團！ | | | 寶貝營課程組  蔡素琴修女  程河靜黃燕珍夫婦 | |  | |
| 22:30 | | | 晚安曲 | | | | | | |  | |  | |
| 日期 | | 時 間 | | | 活 動 內 容 | | | 快樂寶貝組  活動內容 | | 負責單位及人員 | | 備 註 | |
|  | | 06：30-07：00 | | | 睡眼惺忪 | | | | |  | |  | |
| 8  月  14  日  星  期  日 | | 07：00- 07：45 | | | 晨光與露珠的巡禮  (舞動奇蹟！晨操帶動跳) | | | | | 團康組 | | 父母與兒童共同參與 | |
| 07：45- 08：30 | | | 蓄勢待發─活力早餐 | | | | | 總務組 | | 父母與兒童共同參與 | |
| 08：30-09：50 | | | 不傳消息但傳情─夫妻每日交談 | | | 1˙2˙3！大家一起來闖關 | | 寶貝營課程組寶貝營課程組  吳昭蓉修女  張碩宸洪堃灼夫婦 | |  | |
| 19：50–10：10 | | | 茶點時間 | | | | | | | | |
| 10：10-12：00 | | | 山盟海誓永不渝─婚姻的神聖性 | | 探險世界！ | | | 寶貝營課程組  馮允文神父  蔡廷煌林櫻枝夫婦 | |  | |
| 12：00-13：30 | | | 喜樂午餐 | | | | | 總務組 | | 父母與兒童共同參與 | |
| 13：30-14：30 | | | 花好月圓人長久—  邁向婚姻的新境界 | | 小小設計師 | | | 寶貝營課程組  康念慈女士  張台雄李韋慧夫婦 | |  | |
| 14:30─15:30 | | | 此情綿綿無絕期─同心共創幸福 | | 我一定要成功！表演練習 | | | 寶貝營課程組  蔡素琴修女  蔡廷煌林櫻枝夫婦 | |  | |
| 15:30─17:30 | | | 山盟海誓永不渝─  婚禮的祝福與喜悅分享 | | 照過來~照過來~超級偶像登場啦！(快樂歡送趴！) | | | 寶貝營課程組  馮允文神父  黃偉民趙寶美夫婦 | | 父母與兒童共同參與 | |
| 17：30 | | | 珍重再見！小小羊兒回家囉！ | | | | | | | | |