**迎向卓越─花蓮原鄉及高雄生命重生振翼高飛成長營**

◆緣起:

我們常「用過去的經驗過現在的生活」，因此我們從小在原生家庭中，許多內在受傷的經驗，影響了我們現在的親密關係及信仰服事的力量，特別是原住民朋友問題更是嚴重。原住民在過去生命歷程中成長的破口，使其無法去愛，也無法去接受愛，同時由於生命中許多沒有得到處理與疏通的傷痕，阻礙了來自天上恩寵的沛然流入，以致他們的生命如同聖經中瞎眼的、耳聾的、跛腳的，無法在為主服事中振翼高飛有如兀鷹，疾馳而不困乏，奔走而不疲倦。我們的福傳能量出不來，我們的生命拓展停滯不前，實因我們沒有先將生命中的破口修補縫合，因此我們透過生命重生振翼高飛成長營，將生命中的破口縫合，以承接生命的恩典。在活動中學員在「聽別人的故事，流自己的眼淚」的營地中，心靈被觸動，屢屢在那哽咽中熱淚盈眶。靈魂中唯有靠反省、懺悔與眼淚的淨洗，才能使它重新得以復甦、均衡而美麗起來。生命重生振翼高飛成長營透過分享員的分享，使學員細細的回顧自己過去生命的點點滴滴，當我們回顧到親人們曾帶給我們溫馨甜美的回憶，心中出現一股暖流，使我們找回與家人間失落已久的歸屬感。而回顧到親人間不經意的傷害，阻絕忠誠的付出與關愛，學員經由寬恕，使愛的能量得以釋出。不論是美好的愛慕情誼或是經過受傷彼此寬恕的生命情感，學員都因此碰觸到生命中真正的愛，愛就是那種經過痛苦，通過眼淚的洗淨，即刻便又恢復到雀躍般兒童之心的本質者。學員經歷感動與眼淚洗淨，此刻的心已經成為一個成長與鍛練後的純真性靈，那種帶著愛的改變與神奇的更新，不是從人而來的，而是直接從上天而來的，使生命煥然一新，重新得力。

* 活動目的:

1.生命破口的療癒與跨越 2.親密和諧家人關係的建立

3.學員生涯潛能的發展 4.男女感情婚姻的圓融成熟。

◆ 辦理單位:

(一)主辦單位:天主教高雄教區聖化家庭福傳中心 花蓮玉里天主堂

(二)協辦單位: 財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會

◆ 營標: 振翼高飛有如兀鷹，疾馳而不困乏，奔走而不疲倦。

* 方式：辦理高雄場與花蓮場共兩場，每一場以團體帶領方式經由分享員生命經驗的分享、自我回顧與反省、小組討論及群體動力等方式跨越生命的九座心靈高山。
* 活動時間:

1.花蓮場: 2016年3月4-6日

2.高雄場:2016年7月15-17日

《註：為達研習效果，務必住宿且全程參與。》

* 活動地點:

1. 花蓮場:花蓮市民權三街2號【保祿牧靈中心 03-8327540】
2. 高雄場:天主教真福山社福園區(高雄市杉林區杉林里合森巷160號:07-6772345

* 參加對象:

1.18歲以上的男女未婚青年(組成青年小組)

2.神父修女及修士等神職人員(參與青年組更深融入青年生命之陪伴)

3.渴望生命成長的您(包括已婚夫婦，可個別參加，另組成已婚小組深入家人間生命的療癒)

4. 低收入戶家庭、身心障礙者家庭、原住民家庭、外籍配偶（含大陸配偶）家庭優先，費用酌予減免。

◆ 活動費用(如經濟困難可酌予減免)

1.每人2000元(包括六餐、三天住宿消夜茶點、場地費及研習費等)。

2.優惠專案:活動前15天完成報名者，可享八折優惠(僅1600元)！

3.報名方式: 請以電話聯絡報名或填寫報名表E-mail，

花蓮:何玫琪：[mekey0827@yahoo.com.tw](mailto:mekey0827@yahoo.com.tw) 0921170384 03-8610075＃101

高雄:黃偉民：ernie.cindy@msa.hinet.net 0918233311

屏東:莊錦玉：[madalena0803@yahoo.com.tw](mailto:madalena0803@yahoo.com.tw) 0911739616

◆洽詢專線:黃雅格 修女 手機:0911625561 03-8861210＆8886218

黃偉民：ernie.cindy@msa.hinet.net 0918233311

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 原鄉生命重生振翼高飛成長營報名表 | | | | | |
| 姓 名 |  | | 性別  已婚或未婚 | |  |
| 出 生 | 年 月 日 | | | | |
| 通訊地址 |  | | | | |
| 電 話 |  | 手 機 | |  | |
| 學 歷 |  | 職 業 | |  | |
| 宗教信仰 |  | 活動介紹人 | |  | |
| E-MAIL |  | | | | |

花蓮原鄉及高雄生命重生振翼高飛成長營活動時間表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時 間 | 活 動 內 容 | 負責單位/人員 | 地 點 | | 備 註 |
| 3/4 (星期五）  7/15(星期五) | 16:30 - 18:30 | 營前籌備 | 營管組 | 牧靈中心真福山 | |  |
| 18:30 - 19:30 | 報到及住宿分配(車上或營地用餐) | 營管組 | 接待處 | |  |
| 19:00 - 19:30 | 以歌聲迎接你 | 歌唱組 | 大教室 | |  |
| 19:30 - 21:00 | 開幕式及相見歡 | 講師群 | 大教室 | |  |
| 21:00 - 22:00 | 營前熱身(熟悉活動進行模式) | 講師群 | 大教室 | |  |
| 22:00 - 22:30 | 晚禱祝福 | 靈修組 | 大教堂 | |  |
| 3/5(星期六）  7/16(星期六) | 06:30 - 07:00 | 早安您好(彌撒) | 營管組、靈修組 | 大教堂 | |  |
| 07:00 - 07:45 | 早餐 | 志工群 | 餐廳 | |  |
| 07:45 - 09:45 | 第一講 認識我及我的問題 | 講師群 | 大教室 | |  |
| 09:45 - 10:00 | 休息15分鐘 | | | |  |
| 10:00 - 12:00 | 第二講 溝通與傾聽 | 講師群 | 大教室 | |  |
| 12:00 - 14:00 | 午餐 & 休息 | | | |  |
| 14:00 - 16:00 | 第三講 面具與把戲 | 講師群 | 大教室 | |  |
| 16:00 - 16:10 | 茶點 |  |  | |  |
| 16:10 - 18:00 | 第四講 忠誠無條件的愛 | |  | |  |
| 18:00 - 19:00 | 愛的饗宴 | | 餐廳 | |  |
| 19:00 - 21:00 | 第五講 最深的歸屬 - 性與愛 | 講師群 | 大教室 | |  |
| 21:00 - 22:30 | 第六講 生命創傷的修和與療癒 | 講師群 | 大教室 | |  |
| 22:30 | 晚安 | | | |  |
| 3/6 (星期日）  7/17(星期日) | 06:30 - 07:00 | 早安您好 | 營管組 |  |  | |
| 07:00 - 07:45 | 早餐 | 全體 | 餐廳 |  | |
| 07:45 - 09:45 | 第七講 愛、寬恕與歸屬 | 講師群 | 大教室 |  | |
| 09:45 - 10:00 | 休息 15 分鐘 | | | | |
| 10:00 - 12:00 | 第八講 我的未來不是夢 | 講師群 | 大教室 |  | |
| 12:00 - 13:30 | 午餐 | 全體 | 餐廳 |  | |
| 13:30 - 15:30 | 第九講 生命影響生命 | 講師群 | 大教室 |  | |
| 15:30 - 17:30 | 結業式&分享感恩 | 全體 | 大教室 |  | |
| 17:30 | 珍重再見！ | | | | |

◆、預期效益：

1.幫助學員自我探索，了解自我與他人互動的關係，探討人際溝通的態度與技巧，進而紓解生活壓力，增進自我成長與人際關係，開發生命潛能，創造美好的未來，

2. 強化學員對於社會的歸屬感、認同感與關懷感，培養奉獻服務的熱忱與使命，活出一個有自信有價值的積極人生。

3.凝聚學員向心力，增進其參與感，促進其互動、學習與經驗分享之機會。

4.藉由學員活力的學習與帶領，喚起青年的福傳意識，塑造家庭福傳的精神，

5.儲備志工人才，以響應教會推展志願服務計畫，以利教會發展。

6.開放已婚組參與課程 深入家人間生命的療癒，促進家人間共融與接納，建立信望愛福傳家庭。