天主教高雄教區真福山2016年跨年祈福家庭日活動

當真福山的跨年鐘聲響起，來自天上的微笑─愛與祝福，將在新的一年與你同行！邀請您參加一個以恩愛夫妻、親子互動、生活分享、心靈成長為目標的跨越百年家庭日活動

一、前言:

家庭是構成社會最基本的單位，也是個人成長最適宜的環境。在文化傳統、價值觀的塑造與傳遞極具重要地位。而今日社會急速變遷，家庭功能受到相當的衝擊，依據聯合國二十紀末期的報告，人類面臨最大的人類面臨的最大危機不是戰爭、不是飢餓，不是疾病，而是家庭瓦解。台灣生育率全球最低，離婚率是亞洲第一，也是世界第三，：幾乎每8分鐘就有一對離婚，每天131人遭受婚姻暴力，52名兒童被性侵害，家庭功能逐漸失去保護傘作用，台灣家庭制度與功能面臨崩解破壞的危機，因此如何促進家庭成員間的溝通，維持家庭和諧，強化家庭功能，預防並消彌家庭問題的產生，也就更顯重要。

跨年活動在台灣盛行已久，特別是最近幾年來跨年活動成為一種全民運動，元旦前夕，台灣頭到台灣腳，都看得到熟悉藝人的勁歌演出、大同小異的煙火秀，以及嘉年華式的狂歡流於形式，但是，除了熱鬧、放鬆、暫時不寂寞的狂歡一夜之後，時針走過十二點，  
在尖叫、喧譁、曇花一現的燦爛中渡過，隔日你將面對的又是什麼呢？這種形式的跨年狂歡意義究竟何在，值得我們深思？  
 其實跨年正面的意義是:迎接新的一年,許下新的願望,期待更美好的未來，尤其跨 年的意義應該是希望透過活動，讓人與人之間傳遞關懷與溫暖，表達感謝及愛慕，並祝福彼此擁有一個充滿信心、希望、互愛、合一的新年。基於跨年有如此的意義，何不使跨年活動成為一個聯繫家人共融感情，建立家人親密歸屬，彼此真心祈福的時機，藉此擺脫以往浪費、空虛與暄譁的跨年形式，並藉此活動喚起社會對家庭「幸福」、「價值」及「健康」的重視。

真福山社福文教中心是天主教所設立為培育和提升教會內外人士的精神生活、倫理道德的價值觀、靈性以及宗教信仰的情操歸主的機構。創立人單樞機主教期待真福山能透過舉辦夫婦親子共融等促進家庭美滿幸福的各項活動，能提升個人的品格修養，家庭生活的美滿幸福。為配合主教團福傳委員會家庭組請各教區於12月31日舉辦教區慶祝聖家節活動，因此真福山社福文教中心乃成為我們結合幸福家庭及跨年活動，舉辦101年跨年祈福家庭日地點的首選。我們期待能有100個家庭在民國100年的最後一天，全家一起在真福山跨年祈福，讓全家一起在健康互動及和諧共融的氣氛中，重振家庭價值，培養家庭成員的歸屬感與幸福感，同時感恩走過民國100年的歲月，期許新的一年擁有更多屬天的愛與祝福。

二、規劃理念與目標

(一)、期藉此一活動的舉辦，透過廣告宣傳，及眾多家庭的親臨真福山，以深具幸福恩慈的祈福活動，讓真福山成為一個家庭福傳的聖地。

(二)、期望將「親臨真福山，擁有幸福」的跨年的意義，普遍為台灣民眾家庭所認同，從101年開始每年的年終，全家到真福山跨年成為大家眾多選擇中的首選，期望每年都可以在真福山得到生命的加持及祝福，也因此打響真福山的知名度。

(三)、以家庭單元的報名方式，提供一個讓全家能夠團聚，充分發揮家人互相凝聚與關懷的幸福價值，特別是透過信仰的祈福興虔敬，回歸人性與家庭的真善美本質，讓家人一起擁有一個溫馨感性，互愛合一的幸福歸屬。

(四)透過跨年的儀式，讓家人一起為過去一年的平安美好表達感恩，並為新的一年期許新的願景興展望。同時透過講座活動及親子共融活動，促進夫妻愛慕情誼，幫助孩子讀書生涯的開拓，增進親子和諧關係，建立幸福美滿家庭。

(五)邀請非教友或慕道友的家庭一起參與深具天主教信仰意涵及儀式的跨年活動，使他們認識天主教，進而有機會成為天主教家庭的一份子，達到家庭福傳的目的。

三、辦理單位:

(一)主辦單位:天主教高雄教區。

(二)承辦單位:高雄教區聖化家庭福傳中心

(三)協辦單位: 財團法人天主教單國璽弱勢族群社福基金會

四、：活動時間

(一) 時間：自2016年 12月31日 (六)早上10:00 至2017年 1月1日(日)

下午:16：30止。

(二)地點：真福山社福文教中心(高雄市杉林區杉林里合森巷160號)

(三)參加對象：以家庭為主，渴望跨越生命，促進美滿幸福家庭，迎上新而豐富的一年的人。名額：以 150個家庭成員為原則。

五、辦理內容及方式

(一)宣傳:

1.透過各種傳播媒體向社會大眾宣傳活動內容。

2.透過相關政府及民間社服機構廣為宣傳，鼓勵家庭報名參加。

3.發函邀請這一年多來高雄教區寄發16封新婚關懷信的100多個新婚家庭報名參加。

4.透過教會的宣傳系統包括各堂區各善會，邀請教友報名參加。

(二) 籌備活動分工:擬邀集工作服務人員分三個工作組

(1)營管組:負責活動召募，報名，報到及安排住宿餐飲、場地規劃及佈置、相關活動硬體設備的準備、文書、會計收支等行政作業。

(2)活動組:真福講座、家庭共融之夜─超級星光大道及迎上101年！活力家庭 成功人生的活動的規劃與執行。

(3)靈修組:有關歌頌、祈禱、感恩祭典及見證等靈修活動，包括敲起幸福的跨年鐘聲的儀式之規劃與執行。

(三)真福講座:

1.將參與家族依據年齡分成夫婦組(父母親)，青年組(國中以上)及兒童組(國小以下)。以跨越過往陰霾 迎上希望陽光為三組共同主題，再分三組個別小子題:

(1).夫婦組:跨越婚姻成長滄桑 迎接幸福─

(2).青年組:跨越生命成長關卡 迎向成功

(3).兒童組:跨越快樂成長童年 迎上健康

2.三組講師

(1).夫婦組: 親愛家庭輔導夫婦群(分享夫妻相處之道及如何增進家庭情趣)

(2).青年組: 親愛家庭第二代青年群(分享讀書求學方法及生涯規劃)

(3).兒童組: 親愛家庭第二代青年群(帶領團康活動)

(四). 家庭共融之夜─追趕跑跳碰

1.邀請康健團康團隊帶領家庭共融團康活動節目。

2.活動的主軸係以家庭走出陰霾迎向陽光。

3.活動之間可穿插家庭的才藝表演或非廣告時間。

4.舞台的燈光音響設備事前準備。

5.歡迎家庭成員才藝表演，自行攜帶表演器材。

(五)迎上106年！活力家庭 成功人生(委託康健團康團隊設計帶領)

1.以闖關遊戲的方式進行，透過趣味知性的方式，在每一關就家庭的不同層面介入智慧達人介紹與操作執行之。共分以下9關:

(1).家庭飲食關(2).家庭財務關(3).家庭旅遊關(4).家庭溝通關(5).家庭夫妻關

(6).家庭親子關(7).家庭信仰關(8).家庭情趣關(9).家庭運動關

2.以10人為一組(可2-3個家庭為一組)進行闖關遊戲。

3.每一關以建立家庭和諧活力，促進親子關係及邁向成功人生的知性感性遊戲進行之

六、 費用：以家庭為單位，第1人1200元，第2人1000元，第3人800元，第4人以後600元。  
(例：一家四口參加，費用為1200+1000+800+600＝3600)

七、報名方式:

1.參加人員請於12月10日以前將報名費至郵局劃撥：帳號「41002198」戶名:財團法人天主教會高雄教區：」請在備註欄註明：參加真福山跨年祈福家庭日活動

2.將報名表回傳或e-mail (Fax：07-2824029； e-mail：ernie.cindy@msa.hinet.net)

(10) 報名截止日期：2016/ 12 / 10 Tel：0918233311

八、交通:自行開車前往或採共乘方式

九、活動流程:2016/12/31-2017/1/1

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 / 時間 | 內容 |
| 12/31(六)  09:30-10:00 | 真福山報到Check in分配住宿 |
| 10:00-11:00 | 相見歡─我們一家都是人 |
| 11:00-12:00 | 介紹真福山及單國璽樞機主教的志業 |
| 12:00─14:00 | 午餐及休息 |
| 14:00-16:00 | 愛家課程─基督徒家庭的挑戰與祝福 |
| 16:00-18:00 | 真福山傍晚霞光體驗 |
| 18:00─20:00 | 晚餐及準備晚會節目 |
| 20:00 ~22:00 | 家庭共融之夜─追趕跑跳碰 |
| 22:00 ~23:30 | 感恩禮贊─燭光祝禱 |
| 23:30~24:00 | 在歌頌、祝禱及見證中，敲起幸福的跨年鐘聲 |
| 24:00─ | 平安進入夢鄉 |
| 1/1(日)  7:30 ~ 8:00 | 享受真福山的晨光與露水 |
| 8:00 ~ 9:00 | 早餐 |
| 9:00 ~ 10:30 | 真福講座:跨越過往陰霾 迎上希望陽光  夫婦組:跨越婚姻成長滄桑 迎接幸福  青年組:跨越生命成長關卡 迎向成功  兒童組:跨越快樂成長童年 迎上健康 |
| 10:30 ~ 12:00 | 迎上106年！活力家庭 成功人生 幸福滿分 |
| 12:00 ~ 14:00 | 午餐及午休 |
| 14:00 ~ 14:30 | 以歡唱迎接新的一年 |
| 14:30 ~ 15:30 | 團體見證與分享 |
| 15:30 ~ 16:30 | 感恩祭典 |
| 16:30 ~ | 小寶貝們&爸爸媽媽快樂的回家囉~ |

十、報名表：(以家庭為單位)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 身分證字號 | 年齡 | 手機號碼 | 到達時間 | 國小六年級(含)以下請註記 | 備 註 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

夫婦請記得註明：大人幾位。 國小六年級(含)以下幾位。